

CENTRUM ROZWOJU EDUKACJI
z Krakowa



WARSZTATY DLA RODZICÓW

ROK SZKOLNY 2018/2019

KIM JESTEŚMY?



Centrum Rozwoju Edukacji z Krakowa to firma szkoleniowa specjalizująca się w prowadzeniu warsztatów dla uczniów na wszystkich etapach edukacji – od pierwszej klasy szkoły podstawowej, do klas ponadgimnazjalnych, szkoleń dla nauczycieli i prelekcji dla rodziców.

Cechuje nas indywidualne podejście do Klienta. Naszą misją jest niesienie szybkiej i skutecznej pomocy uczniom, ich rodzicom i wychowawcom szkolnym.

Zatrudniamy wysokiej klasy specjalistów z dziedziny psychologii z doświadczeniem zdobytym w placówkach oświatowych i poradniach psychologiczno-pedagogicznych.

SPIS TREŚCI

Cyberprzemoc – nowe zagrożenia. Jak ochronić moje dziecko przed niebezpiecznymi treściami w sieci komputerowej?	4
ZALECENIA MINISTERIALNE NA NOWY ROK SZKOLNY	
Agresja u dzieci oraz nastolatków – wiem jak postępować	5
Alkohol, papierosy, dopalacze, narkotyki – jak ochronić moje dziecko?	6
Telefon komórkowy, Internet, gry komputerowe – uzależnienie. Jak pomóc mojemu dziecku?	7
Motywacja do nauki – moje dziecko uczy się z przyjemnością!	8
Samookaleczenia, obniżony nastrój, depresja – choroby cywilizacyjne XXI wieku. Wiem jak pomóc mojemu dziecku.....	9
Komunikacja interpersonalna – wiem jak rozmawiać z moim dzieckiem	10

Cyberprzemoc – nowe zagrożenia. Jak ochronić moje dziecko przed niebezpiecznymi treściami w sieci komputerowej?

ZALECENIA MINISTERIALNE NA NOWY ROK SZKOLNY

Celem prelekcji jest przedstawienie rodzicom najnowszych zagrożeń, jakie ich dziecko może napotkać w Internecie. Przekazujemy praktyczne wskazówki, jak zminimalizować ryzyko doświadczenia przez dziecko zjawiska cyberprzemocy w sieci.

PROGRAM PRELEKCJI:

1. Nowe zagrożenia w Internecie – krótka charakterystyka.
2. Działania jakie rodzic musi podjąć, aby zminimalizować ryzyko dostępu dziecka do niebezpiecznych treści i materiałów.
3. Rola skutecznych zapór i programów komputerowych pozwalających na odsianie materiałów nieodpowiednich dla nastolatka.
4. Kontrola rodzicielska nad czasem i treściami jakie ich dziecko przegląda w Internecie.

CZAS TRWANIA	CENA	FORMA PROWADZENIA	ILOŚĆ ODBIORCÓW
1h lekcyjna	450 zł (brutto)	prelekcja lub warsztat	bez limitu

Agresja u dzieci oraz nastolatków – wiem jak postępować

Celem prelekcji jest nauczenie rodziców praktycznych metod na skuteczną kontrolę rozmowy z dzieckiem agresywnym. Uczymy jak nie pozwolić się zdominować młodemu człowiekowi i odnieść zamierzone efekty pedagogiczne.

PROGRAM PRELEKCJI:

1. Przyczyny zachowań agresywnych dzieci i nastolatków wobec rodziców.
2. Kontrola własnych emocji – jak nie dać wyprowadzić się z równowagi.
3. Techniki na szybkie przejęcie kontroli nad sytuacją, w której dziecko jest agresywne.
4. Skuteczna rozmowa z nastolatkiem – istota precyzyjnego formułowania przekazu.

CZAS TRWANIA	CENA	FORMA PROWADZENIA	ILOŚĆ ODBIORCÓW
1h lekcyjna	450 zł (brutto)	prelekcja lub warsztat	bez limitu

Alkohol, papierosy, dopalacze, narkotyki – jak ochronić moje dziecko?

Celem prelekcji jest uświadomienie rodzicom jak łatwo dostępne są dla ich dzieci używki oraz co mogą zrobić, aby ochronić swoje pociechy przed ich zgubnym wpływem.

PROGRAM PRELEKCJI:

1. Omówienie łatwej dostępności używek w środowisku dzieci i młodzieży szkolnej.
2. Niepokojące objawy świadczące o tym, że dziecko zażywa substancje psychoaktywne.
3. Jak rozmawiać z dzieckiem o używkach?
4. Autorytet rodzica – jak dziecko powiela schematy i zachowania opiekuna.

CZAS TRWANIA	CENA	FORMA PROWADZENIA	ILOŚĆ ODBIORCÓW
1h lekcyjna	450 zł (brutto)	prelekcja lub warsztat	bez limitu

Telefon komórkowy, Internet, gry komputerowe – uzależnienie. Jak pomóc mojemu dziecku?

Celem prelekcji jest uświadomienie rodzicom, że zezwolenie nastolatkowi na nieograniczony dostęp do Internetu, telefonu i gier komputerowych jest złym działaniem, powodującym negatywne konsekwencje dla zdrowia psychicznego i fizycznego dziecka.

PROGRAM PRELEKCJI:

1. Etapy uzależnienia od telefonu komórkowego, Internetu i gier komputerowych.
2. Uzależnienie od używek, a uzależnienie od nowych mediów – ten sam mechanizm i skutki.
3. Jak w mądry sposób zapętnić dziecku wolny czas po szkole?
4. Kontrola nad ilością czasu spędzanego przez dziecko na komputerze.

CZAS TRWANIA	CENA	FORMA PROWADZENIA	ILOŚĆ ODBIORCÓW
1h lekcyjna	450 zł (brutto)	prelekcja lub warsztat	bez limitu

Motywacja do nauki – moje dziecko uczy się z przyjemnością!

Celem prelekcji jest wyposażenie rodziców w praktyczne narzędzia do skutecznej motywacji do nauki własnego dziecka. Uczymy jak motywować, aby nie zniechęcić.

PROGRAM PRELEKCJI:

1. Dziecko zniechęcone do nauki – przyczyny.
2. Rola rodzica w motywacji nastolatka do nauki.
3. Skuteczne narzędzia do motywacji – co powiedzieć i jak się zachować, aby dziecko z entuzjazmem wypełniło szkolny obowiązek.
4. Odkrycie u dziecka mocnych stron i wykorzystanie ich do efektywnej nauki nowego materiału.

CZAS TRWANIA	CENA	FORMA PROWADZENIA	ILOŚĆ ODBIORCÓW
1h lekcyjna	450 zł (brutto)	prelekcja lub warsztat	bez limitu

Samookaleczenia, obniżony nastrój, depresja – choroby cywilizacyjne XXI wieku. Wiem jak pomóc mojemu dziecku

Celem prelekcji jest zwrócenie uwagi rodziców na konieczność bacznej obserwacji swojego dziecka pod kątem problemów z nastrojem i sytuacji, które powinny zaniepokoić.

PROGRAM PRELEKCJI:

1. Samookaleczenia, depresja i obniżony nastrój – jak obserwować swoje dziecko, aby zapobiec zachowania autoagresywnym.
2. Przyczyny zachowań autoagresywnych u dzieci i nastolatków.
3. Jakie budować relacje z dzieckiem, aby zgłosiło się ono do rodzica z każdym problemem?
4. Istota szybkiej i prawidłowej reakcji w przypadku wystąpienia problemu – współpraca ze szkołą i specjalistami.

CZAS TRWANIA	CENA	FORMA PROWADZENIA	ILOŚĆ ODBIORCÓW
1h lekcyjna	450 zł (brutto)	prelekcja lub warsztat	bez limitu

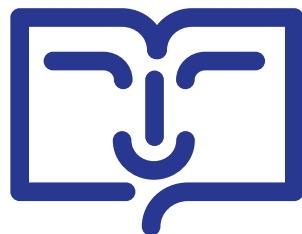
Komunikacja interpersonalna – wiem jak rozmawiać z moim dzieckiem

Celem prelekcji jest wyposażenie rodziców w podstawowe i przystępne narzędzia komunikacyjne, które sprawią, że dotąd niemożliwe spory z dzieckiem, będą rozwiązywane z łatwością i na długo.

PROGRAM PRELEKCJI:

1. Bariery komunikacyjne na linii rodzic-dziecko.
2. Komunikacja interpersonalna – jak aktywnie słuchać? Jak mówić, aby być słuchanym?
3. Asertywność – jak nie dać się zapędzić w „kozi róg” podczas rozmowy z dzieckiem.
4. Wyznaczanie dziecku granic – rola odpowiedzialnej kontroli nad nastolatkiem.

CZAS TRWANIA	CENA	FORMA PROWADZENIA	ILOŚĆ ODBIORCÓW
1h lekcyjna	450 zł (brutto)	prelekcja lub warsztat	bez limitu



CENTRUM ROZWOJU EDUKACJI
z Krakowa

Centrum Rozwoju Edukacji z Krakowa
ul. Mazowiecka 46/35
31-580 Kraków

cre@interia.pl