



CENTRUM ROZWOJU EDUKACJI

z Krakowa

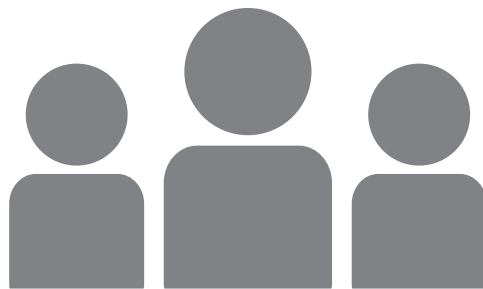


SZKOLENIA DLA NAUCZYCIELI

ROK SZKOLNY 2018/2019



KIM JESTEŚMY?



Centrum Rozwoju Edukacji z Krakowa to firma szkoleniowa specjalizująca się w prowadzeniu warsztatów dla uczniów na wszystkich etapach edukacji – od pierwszej klasy szkoły podstawowej, do klas ponadgimnazjalnych, szkoleń dla nauczycieli i prelekcji dla rodziców.

Cechuje nas indywidualne podejście do Klienta. Naszą misją jest niesienie szybkiej i skutecznej pomocy uczniom, ich rodzicom i wychowawcom szkolnym.

Zatrudniamy wysokiej klasy specjalistów z dziedziny psychologii z doświadczeniem zdobytym w placówkach oświatowych i poradniach psychologiczno-pedagogicznych.

SPIIS TREŚCI

Cyberprzemoc – nowe zagrożenia i metody pomocy ofiarom	4
ZALECENIA MINISTERIALNE NA NOWY ROK SZKOLNY	
Internet, gry komputerowe, telefon komórkowy – uzależnienia XXI wieku.....	5
Dopalacze, alkohol, papierosy – odwieczny problem – nowe rozwiązania w zakresie profilaktyki	6
Agresja i przemoc rówieśnicza młodzieży szkolnej – antidotum	7
Uczeń agresywny wobec nauczyciela – metody na skuteczne postępowanie.....	8
Techniki skutecznego nauczania – jak uczyć nowocześnie i efektywnie?	9
Relacje na linii nauczyciel-uczeń. Jak budować prawidłowe stosunki?.....	10
Dojrzewanie nastolatka – trudny czas dla ucznia, rodzica i nauczyciela.....	11
Depresja, samobójstwa, autoagresja – jak skutecznie pomóc dziecku niepotrafiącemu poradzić sobie z problemami?	12
Trudny rodzic – jak współpracować skutecznie i efektywnie?.....	13
Stres w pracy nauczyciela – higiena pracy	14



Cyberprzemoc – nowe zagrożenia i metody pomocy ofiarom

ZALECENIA MINISTERIALNE NA NOWY ROK SZKOLNY

Celem szkolenia jest zaznajomienie nauczycieli z najnowszymi zagrożeniami jakie niesie za sobą korzystanie przez młodzież z Internetu i portali społecznościowych. Uczymy jak skutecznie pomóc ofiarom cyberprzemocy.

PROGRAM SZKOLENIA:

1. Omówienie najnowszych zagrożeń związanych z Internetem i portalami społecznościowymi.
2. Jak rozmawiać z dzieckiem dotkniętym zachowaniami przemocowymi w sieci?
3. Jakie działania należy podjąć, aby zminimalizować zjawisko cyberprzemocy w zespole klasowym?
4. Ofiara cyberprzemocy – skuteczna i szybka pomoc dziecku dotkniętemu przemocą w sieci.

CZAS TRWANIA	CENA	FORMA PROWADZENIA	ILOŚĆ ODBIORCÓW
2h/4h lekcyjne	700 / 1400 zł (brutto)	wykładowa lub warsztatowa	całe grono pedagogiczne

Internet, gry komputerowe, telefon komórkowy – uzależnienia XXI wieku

Celem szkolenia jest zwrócenie uwagi nauczycieli na uzależnienia, które dominują wśród młodzieży w obecnych czasach oraz wytłumaczenie im, że mechanizm wpadnięcia w nałóg oraz trudność z jego wyjścia, jest taka sama, jak w przypadku substancji psychoaktywnych.

PROGRAM SZKOLENIA:

1. Użytki XXI wieku – mechanizm stopniowego uzależnienia od telefonu komórkowego, gier komputerowych i Internetu.
2. Uczeń uzależniony od nowych mediów – objawy świadczące o problemie.
3. Jak skutecznie reagować, aby wdrożyć najodpowiedniejsze działania pomocowe uczniowi uzależnionemu?
4. Metody na pokazanie uczniom jak wykorzystać Internet i nowoczesne technologie w celach edukacyjnych.

CZAS TRWANIA	CENA	FORMA PROWADZENIA	ILOŚĆ ODBIORCÓW
2h/4h lekcyjne	700 / 1400 zł (brutto)	wykładowa lub warsztatowa	całe grono pedagogiczne

Dopalacze, alkohol, papierosy – odwieczny problem – nowe rozwiązania w zakresie profilaktyki

Celem szkolenia jest ukazanie nauczycielom działań, które skutecznie opóźnią inicjację młodego człowieka z używkami. Nauczymy również jak reagować w sytuacji, gdy uczeń sięgnie po używkę.

PROGRAM SZKOLENIA:

1. Charakterystyka najpopularniejszych używek wśród młodzieży szkolnej.
2. Objawy świadczące o obecności substancji psychoaktywnych w organizmie młodego człowieka.
3. Jakie skutki niesie korzystanie z używek przez młodzież?
4. Przykłady skutecznych działań profilaktycznych.
5. Rodzice – istotne ogniwo w planowaniu działań profilaktycznych na terenie szkoły.

CZAS TRWANIA	CENA	FORMA PROWADZENIA	ILOŚĆ ODBIORCÓW
2h/4h lekcyjne	700 / 1400 zł (brutto)	wykładowa lub warsztatowa	całe grono pedagogiczne

Agresja i przemoc rówieśnicza młodzieży szkolnej – antidotum

Celem szkolenia jest przygotowanie nauczycieli na pojawiające się zachowania agresywne oraz konflikty między uczniami, a także nauka skutecznych sposobów reakcji i wygaszenia tych sytuacji.

PROGRAM SZKOLENIA:

1. Etapy powstawania agresji między rówieśnikami.
2. Jak postępować aby nie dochodziło do przemocy rówieśniczej?
3. Negocjacje z uczniem agresywnym – jak skutecznie prowadzić rozmowę?
4. Prawidłowe zachowanie nauczyciela, który zaobserwował zachowania przemocowe uczniów.
5. „Czarna owca” – uczeń rozbijający dyscyplinę w klasie.

CZAS TRWANIA	CENA	FORMA PROWADZENIA	ILOŚĆ ODBIORCÓW
2h/4h lekcyjne	700 / 1400 zł (brutto)	wykładowa lub warsztatowa	całe grono pedagogiczne

Uczeń agresywny wobec nauczyciela – metody na skuteczne postępowanie

Celem szkolenia jest wyposażenie nauczycieli w metody na skuteczne postępowania wobec ucznia agresywnego. Uczymy, jak nie dać się sprowokować młodemu człowiekowi.

PROGRAM SZKOLENIA:

1. Przyczyny zachowań agresywnych uczniów w kierunku nauczycieli.
2. Jak nie pozwolić się sprowokować uczniowi?
3. Rola autorytetu nauczyciela.
4. Skuteczne postępowanie wobec agresywnego ucznia.

CZAS TRWANIA	CENA	FORMA PROWADZENIA	ILOŚĆ ODBIORCÓW
2h/4h lekcyjne	700 / 1400 zł (brutto)	wykładowa lub warsztatowa	całe grono pedagogiczne

Techniki skutecznego nauczania – jak uczyć nowocześnie i efektywnie?

Celem szkolenia jest zapoznanie nauczycieli ze sposobami na prowadzenie nowoczesnych i ciekawych lekcji, pozwalających uczniom na łatwe przyswojenie nowego materiału.

PROGRAM SZKOLENIA:

1. Techniki pozwalające na przygotowanie umysłu do nauki.
2. Techniki wspomagające procesy pamięciowe.
3. Jak uczyć, aby spowodować u ucznia kreatywne myślenie.
4. Istota aktywnych powtórek przerobionego materiału.

CZAS TRWANIA	CENA	FORMA PROWADZENIA	ILOŚĆ ODBIORCÓW
2h/4h lekcyjne	700 / 1400 zł (brutto)	wykładowa lub warsztatowa	całe grono pedagogiczne

Relacje na linii nauczyciel-uczeń. Jak budować prawidłowe stosunki?

Celem szkolenia jest uświadomienie nauczycielom, że relacje między rówieśnikami w zespole klasowym oraz relacje wychowawcy klasy ze swoimi podopiecznymi zależą od nich samych.

Ukazujemy nauczycielom jak postępować, aby pełnić w klasie funkcję lidera, który jest przykładem do naśladowania dla uczniów.

PROGRAM SZKOLENIA:

1. Jak wykorzystać indywidualne cechy i zasoby nauczyciela w budowaniu prawidłowej relacji z uczniem?
2. Komunikacja – podstawowe narzędzie do tworzenia skutecznych więzi z uczniem.
3. Jak mówić, aby uczniowie słuchali? Jak słuchać, aby uczniowie mówili?
4. Techniki skutecznego wpływu nauczyciela na wychowanków.

CZAS TRWANIA	CENA	FORMA PROWADZENIA	ILOŚĆ ODBIORCÓW
2h/4h lekcyjne	700 / 1400 zł (brutto)	wykładowa lub warsztatowa	całe grono pedagogiczne

Dojrzewanie nastolatka – trudny czas dla ucznia, rodzica i nauczyciela

Celem szkolenia jest zaznajomienie nauczycieli z emocjami i zmianami, jakie towarzyszą nastolatkom w okresie dojrzewania oraz wyposażenie kadry pedagogicznej w narzędzia do skutecznej komunikacji i efektywnego rozwiązywania problemów u młodych ludzi.

PROGRAM SZKOLENIA:

1. Okres dojrzewania – zmiany na poziomie społecznym i rozwojowo-fizjologicznym.
2. Techniki na skuteczną komunikację interpersonalną z nastolatkiem.
3. Metody na efektywne rozwiązywanie problemów i wsparcie ucznia.
4. Triada rodzic-uczeń-nauczyciel. Komunikacja szkoły z rodzicami nastolatka.

CZAS TRWANIA	CENA	FORMA PROWADZENIA	ILOŚĆ ODBIORCÓW
2h/4h lekcyjne	700 / 1400 zł (brutto)	wykładowa lub warsztatowa	całe grono pedagogiczne

Depresja, samobójstwa, autoagresja – jak skutecznie pomóc dziecku niepotrafiącemu poradzić sobie z problemami?

Celem szkolenia jest wyposażenie nauczycieli w umiejętności, które pomogą im na szybkie zidentyfikowanie ucznia z problemami natury psychicznej oraz skuteczną i maksymalnie szybką reakcją niosącą pomoc dziecku.

PROGRAM SZKOLENIA:

1. Czym jest depresja?
2. Objawy świadczące o ciągłym i nieustającym psychicznym cierpieniu młodego człowieka.
3. Skuteczna i szybka reakcja – etapy pomocy.
4. Działania profilaktyczne, skuteczne w zapobieganiu zachowaniom autoagresywnym.
5. Współpraca z rodzicem dziecka dotkniętego problemem depresji.

CZAS TRWANIA	CENA	FORMA PROWADZENIA	ILOŚĆ ODBIORCÓW
2h / 4h / 6h lekcyjne	700 / 1400 / 2100 zł (brutto)	wykładowa lub warsztatowa	całe grono pedagogiczne

Trudny rodzic – jak współpracować skutecznie i efektywnie?

Celem szkolenia jest wyposażenie nauczycieli w narzędzia i umiejętności, które pomogą im w skutecznej komunikacji z trudnym rodzicem. Uczymy jak rozmawiać konstruktywnie i pokonywać bariery komunikacyjne.

PROGRAM SZKOLENIA:

1. Rodzic roszczeniowy – objawy świadczące o potencjalnie trudnej współpracy.
2. Metody na skuteczne dotarcie do trudnego rodzica.
3. Sposoby na efektywną komunikację i osiągnięcie zamierzonych celów nauczyciela.
4. Asertywność wobec rodzica dziecka – jak nie dać się zdominować przez rodzica.

CZAS TRWANIA	CENA	FORMA PROWADZENIA	ILOŚĆ ODBIORCÓW
2h / 4h / 6h lekcyjne	700 / 1400 / 2100 zł (brutto)	wykładowa lub warsztatowa	całe grono pedagogiczne

Stres w pracy nauczyciela – higiena pracy

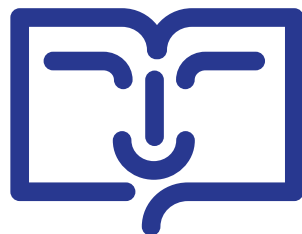
Zawód nauczyciela niesie ze sobą ogrom wyzwań. Podczas lekcji, przerwy i wycieczki, nauczyciele przejmują pełną odpowiedzialność za los swoich podopiecznych. Młodzież szkolna z roku na rok jest coraz trudniejsza.

Celem szkolenia jest nauczenie kadry pedagogicznej, jak w skuteczny sposób radzić sobie ze stresem i napięciem emocjonalnym, aby praca wciąż dawała radość i satysfakcję.

PROGRAM SZKOLENIA:

1. Techniki radzenia sobie ze stresem i napięciem emocjonalnym.
2. Narzędzia do skutecznej komunikacji z uczniem i rodzicem.
3. Relaks po pracy – działania, które w sposób efektywny pozwolą na regenerację sił psychicznych.
4. Jak reagować w trudnych sytuacjach – techniki kontroli emocji i jasnego myślenia.

CZAS TRWANIA	CENA	FORMA PROWADZENIA	ILOŚĆ ODBIORCÓW
2h / 4h / 6h lekcyjne	700 / 1400 / 2100 zł (brutto)	wykładowa lub warsztatowa	całe grono pedagogiczne



CENTRUM ROZWOJU EDUKACJI
z Krakowa

Centrum Rozwoju Edukacji z Krakowa
ul. Mazowiecka 46/35
31-580 Kraków

cre@interia.pl